卒業おめでとうございます 平成29年度 卒業式

開校以来13年間で3,500名を越える卒業生を輩出！

「翼をください」卒業生・在校生が思いを込めて歌を届けました

謝辞を述べたトータルビューティー科岡下さん

担任の先生を胴上げ。感謝の気持ちを伝えます

京都医健の伝統「いけ！ いけ！ 医健!!」のかけ声で卒業生の集合写真を撮影

卒業記念パーティーではおいしい食事を囲みながら楽しい時間を過ごしました

学科ごとに先生から一言ずつ卒業生へメッセージ

小林学校長より卒業証書を授与

3月18日（日）、京都医健専門学校2017年度卒業式を、ウェスティン都ホテル京都にて挙行しました。精神保健福祉科1期生を含め、スポーツ・医療・福祉・ビューティーを学んだ10学科451名が卒業。開校以来、13年間で3,500名を越える卒業生を業界に輩出したこととなります。保護者様や業界からの来賓ならびに授業を担当した講師陣、就職先企業様、出身高校の先生方などたくさんの方が卒業生のお祝いに駆けつけてくれました。

卒業式は「最後の授業」として位置づけられ、厳かな雰囲気の中、開式。小林哲夫学校長が各学科の代表者に卒業証書を授与しました。小林学校長による式辞では、「他者への思いやりの心を忘れないでください。喜ぶ人とともに喜び、悲しむ人とともに悲しむーそういう人間になってください」と、はなむけの言葉が贈られました。そのあとは、皆勤賞・精励賞や理事長賞、学校長賞、各業界団体の賞などの授与が行われ、学生生活での努力と成果が表彰されました。

卒業生代表として、トータルビューティー科エステティックコースの岡下さんが謝辞を述べ、「コンテストに挑戦する中で挫折しそうになった時、友達の支えや先生のあたたかい言葉に何度も励まされました。卒業制作は2年間の集大成となるすばらしいコレクションとなり、みんなで作り上げる難しさと楽しさを学びました」と友人や先生、家族への感謝の思いを語りました。

式典の最後には、卒業生、在校生と、姉妹校の大阪スクールオブミュージック専門学校の学生によるゴスペルアンサンブルが「翼をください」を想いを込めて歌いあげました。スポーツ科学科卒業生の岩佐さんによるソロパートも力強く、思い出のスライドショーも上映され、感動的なフィナーレとなりました。

卒業式閉式後は、卒業記念パーティーを開催。食事をしながら先生や仲間と卒業を惜しんだり、思い出を語り合ったり楽しい時間を過ごしました。先生からのサプライズムービーに会場は大いに盛り上がりました。

卒業式を終え、ここからが業界のプロとして、社会人としての新たなスタートとなります。卒業生の今後の活躍を教職員一同、大いに期待しています。

先生との別れを惜しむ姿も

滋慶学園COMグループ
学校法人 滋慶京都学園
医健新聞
京都医健専門学校
2018年春号

発行：学校法人 滋慶京都学園
京都医健専門学校
TEL:075-257-6507　FAX:075-257-6488
HP:http://www.iken.ac.jp

・卒業式／速報！国家試験合格率— 1
・卒業制作特集-スポーツ科学科
・レイクスターズトレーナー実習
・鍼灸科 国家試験対策セミナー実施
・学生スタッフお疲れ様会＆歓迎会
・作業療法科 初めて白衣着ました！
・視能訓練科「就活メイク」にチャレンジ！
・多職種連携セミナー — 2
・卒業制作特集-トータルビューティー科
・新入生オリエンテーション
・入学式 — 3
・2017クラブ活動報告
・クラブ活動新入部員募集中
・開業した卒業生
・2018年同窓会開催します！
・先生紹介
・プロが教えるプチ知識コーナー
・オススメ紹介Vol.5／医健祭2018— 4

2018 国家試験合格率速報！

9種の国家試験に329名が合格！ 3学科で100%合格を達成！

2018年2月から3月にかけて、「柔道整復師」、「はり師」、「きゅう師」、「理学療法士」、「作業療法士」、「言語聴覚士」、「視能訓練士」、「社会福祉士」「精神保健福祉士」の9職種の国家試験に京都医健の学生がチャレンジ。全学科で329名（新卒）が合格し、学生の努力が実を結ぶ結果となりました。なかでも視能訓練士・言語聴覚士・精神保健福祉士の3つの国家試験で100%合格を達成しました。とくに視能訓練科では4年連続合格率100%となります。また、精神保健福祉科は第1期生が今年初めて国家試験を受験し、見事全員が合格。社会福祉科では全国3位（一般養成施設）の合格率で開設以来、高い合格率を保持しています。

年に1度の国家試験に向けて、先生が一人ひとりを熱心に指導し、遅くまで学校で勉強に取り組み、クラスメイトと教えあい、励ましあいながら乗り越えました。惜しくも合格に届かなかった方に対しては、卒業後は無料で国家試験のサポートをさせていただきます。今年も最終学年の学生は全員合格を目標に日々勉学に励んでいます。2018年度の国家試験に向けて教職員、学校が一丸となってバックアップしていきたいと思います。

視能訓練士
100% 4年連続100%
17名中17名合格 全国平均99.4%

言語聴覚士
100% 全国No.1!
31名中31名合格 全国平均91.3%

精神保健福祉士
100% 全国No.1!
12名中12名合格 全国平均76.0%

社会福祉士
97.6% 全国3位!
42名中41名合格 全国平均59.4%

はり師
86.7%
45名中39名合格 全国平均73.9%

きゅう師
88.9%
45名中40名合格 全国平均78.5%

柔道整復師
86.9%

理学療法士
80.0%

作業療法士
82.8%

スポーツ科学科 卒業研究発表会

2017年度 卒業制作発表

2年間の学びの集大成

業界のプロが見守る中、今後の活躍が期待される研究発表

2月18日、卒業制作展「WE ARE! IKEN」が開催されました。スポーツ科学科では、2年間の学びの集大成として、卒業研究発表を実施しました。グループごとに取り上げたテーマについて研究を行い、学内発表を実施。幅広い分野でバラエティ豊かなテーマが揃いました。

全21タイトルの研究の中から、学内選考において優秀発表として選ばれたグループが、当日にオーラル(口頭)発表を行いました。オーラル発表に選ばれたのは、「ラグビーセーフティーアシスタントマニュアル」「知技己〜現場で得た成長のための3つの鍵〜」「明暗が運動に及ぼす影響」「ROAD TO TRAINER」「LAST TRY」の5タイトル。当日に向けて、学内発表での指摘事項をより詳しく調べて内容をパワーアップ。伝わりやすいプレゼンテーションになるように、パワーポイントも何度も修正したり、毎日遅くまで発表の練習に取り組みました。

昨年までは学内のみで行っていましたが、卒業研究発表の機会をもっと多くの方に見ていただくために、今年からスポーツ業界の企業様、高等学校の先生、保護者様、ご友人等多くの方にご来場いただき、卒業研究発表を公開。これからスポーツ業界へ羽ばたく学生の成長した姿をご覧いただきました。業界のプロも見守る中、どの発表も高い評価を得ており、堂々とした姿に大きな成長を感じました。

オーラル発表以外のタイトルについてもポスター発表を実施。実際の研究内容や手順をポスターだけでなく、研究に使用した道具(ペタンク※・トレーニング器具)などを手に取ってみていただき、ご来場者と活発に意見交換を行っていました。

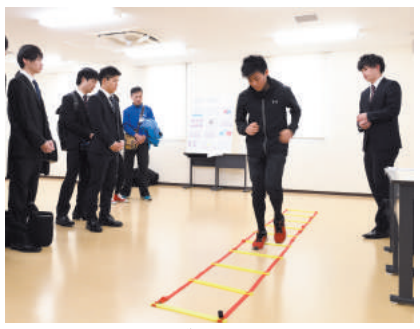
初めての試みでしたが、学生、教員、業界の方と共に作り上げた「WE ARE! IKEN!」。卒業生の今後の活躍に期待が高まる内容となりました。

※ペタンク：ボールを投げて的に近づけて得点を競うフランス発祥の球技

グループごとに個性豊かなテーマがラインナップ

来賓の方からの質問にも堂々と答える発表者

卒業研究の成果を代表のグループがオーラル発表


トレーニングの方法を実演

発表前に円陣を組んで一致団結！

ポスター発表では来賓の方に丁寧に研究内容を説明します

研究タイトル

オーラル発表部門 プレゼンテーション

- ラグビーセーフティーアシスタントマニュアル
- 知技己〜現場で得た成長のための3つの鍵〜
- 明暗が運動に及ぼす影響
- ROAD TO TRAINER
- LAST TRY

ポスター発表部門

- ラダートレーニングプログラム
- 色が瞬発力に及ぼす影響
- 体の変化
- トレーナーの現場と準備
- 歩行分析の重要性
- 運動と記憶の関係
- レッスン実践を受けての気づき
- 40yard走のタイム向上
- 学習教材の作成 〜Role-playing first Aid〜
- 試合前に必要なウォーミングアップ
- 自分でできる姿勢改善方法、生涯スポーツの普及活動報告
- 肉離れ回避への道、負荷重量と周径囲変化の関係
- 2種類のストレッチングの比較(スタティックストレッチングとダイナミックストレッチング)
- 垂直飛びにおける部分的アプローチでの記録向上との関係

プロバスケットボールチーム「滋賀レイクスターズ」

トレーナー実習でプロバスケ選手をサポート！

2017年度より、B・LEAGUE(Bリーグ)所属のプロバスケットボールチーム「滋賀レイクスターズ」と教育提携を締結しました。主にスポーツ科学科の学生がトレーナー実習を行っています。実習に参加するスポーツ科学科2年生の中川さんは、「毎回自分たちで考える課題を出してもらっています。より実践的な勉強をすることができ、プロの現役トレーナーの方から直接テーピングやストレッチなどの指導もしていただけるので、とても勉強になります！」と、第一線で活躍するプロのトレーナー指導のもと、選手へのサポートを実践の場で学んでいます。

トレーナー実習に参加する実習生

憧れの滋賀レイクスターズの選手と記念撮影

鍼灸科 2年生

国家試験対策センターによる「合格への道」国家試験対策セミナーを実施！

鍼灸科では、早くも2年生を対象とした『国家試験対策セミナー』を実施しました。滋慶学園グループ国家試験対策センター・センター長の稲岡先生を特別講師としてお招きし、国家試験の動向や京都医健の状況などを知り、合格するためには正しい情報を入手し、準備を進めることが大切だということを教えていただきました。

チームにわかれてのグループワークでは、新たな気づきや発見があり、チームで取り組めば、想像以上の成果につながるということを学んだようです。みんなと協力して学ぶ環境があることも学校教育の良い点だとお話いただきました。このセミナーを通して2年後の国家試験のイメージが具体的になったのではないでしょうか。

国家試験対策センター センター長　稲岡先生

【特別コラボ授業】 トータルビューティー科 × 視能訓練科

「就活メイク」にチャレンジ！

3年生の臨地実習に向けて、トータルビューティー科の先生と学生が視能訓練科の学生に、「就活メイク」をレクチャーしました。健康的で清潔感のあるイメージにするため、肌色が良く見える下地、アイシャドウはブラウン系、リップはピンクベージュ系にすることがポイント。大きく変化した学生の姿もあり、メイクが人に与える印象を実感することができました。

トータルビューティー科の学生にとってはメイクやカウンセリングの実践の場となり、視能訓練科の学生にとっては社会人としてのたしなみが身に付く、お互いにとって有意義な時間となりました。

「就活メイク」にチャレンジ！

理学療法科　作業療法科　言語聴覚科　社会福祉科

特別コラボ授業「チーム医療」を体感！ 多職種連携セミナー

理学療法科・作業療法科・言語聴覚科・社会福祉科の学生が合同で「多職種連携セミナー」を実施しました。多職種理解・連携、チーム医療について学びます。まずは、それぞれの職種の検査や評価、訓練を実際に体験。最後には4学科の学生で事例検討会を行いました。病気やケガで障がいを抱えた患者様を想定し、どのようなリハビリを行い、自宅に帰るまでのサポートをするのかそれぞれの立場から話し合いました。積極的にディスカッションする姿が印象的で、他学科の学生に刺激を受け、「とても役に立った」という声が多かったです。医療現場では、専門性を発揮しながら多職種と連携する力が求められます。この経験は、必ず今後に活かすことができるでしょう。

それぞれの専門性を発揮したディスカッション

作業療法科1年生

初めて白衣に袖を通した日

——医療人への道がスタート——

5月10日、作業療法科1年生が初めて白衣に袖を通しました。白衣は実技の授業や実習の際に着用します。とても嬉しそうな1年生の姿が印象的でした。まだ白衣の自分が見慣れないようですが、4年後には白衣が似合うよう、医療人として成長してくれることを楽しみにしています！

初めて白衣を着て嬉しそうな作業療法科1年生

学生スタッフ お疲れ様会&歓迎会を開催！

京都医健では、オープンキャンパスでたくさんの学生が学生スタッフとして高校生の進路選びをサポートしています。2017年度の学生スタッフのお疲れ様会と2018年度新入生の歓迎会を開催しました！学科や学年を超えて交流し、新たなつながりもできた様子です。

学生スタッフを通して、1年間で大きく成長した先輩たち。後輩へとその伝統を引き継ぎながら、さらに京都医健も盛り上げてくれることと思います。

学科・学年を超えた学生スタッフが集結！

WE ARE! IKEN!

トータルビューティー科
KYOTO IKEN COLLECTION 2018

学生・教員・業界が一丸となって作り上げた華やかなビューティーショー

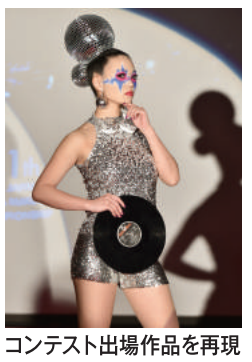
卒業制作展「WE ARE! IKEN!」において、トータルビューティー科では、「KYOTO IKEN COLLECTION 2018」を開催。エステティシャン、メイクアップアーティスト、ブライダルメイクアップアーティスト、ビューティーアドバイザー、ネイリストをめざして学んだ知識や技術、コンテスト受賞作品をショー形式で披露しました。2年間の学びの集大成となるため、作品づくりだけでなく、企画や運営、構成やポスターづくりまで学生を中心に準備をしてきました。演出や作品づくりは、教員やビューティー業界の第一線で活躍する講師が全面的にバックアップ。1年生もモデルや照明など先輩の晴れ舞台をしっかりとサポートしました。妥協することなく、何度も何度も放課後や土日も学校で練習を重ね、学生・教員・業界の講師陣が一丸となって作り上げた「KYOTO IKEN COLLECTION 2018」となりました。

当日はビューティー業界の企業様、高等学校の先生、保護者様、ご友人等多くの方にご来場いただき、これからビューティー業界へ羽ばたく学生の成長した姿をご覧いただきました。エステティックコースは、シンデレラをイメージしてストーリー仕立てに知識や技術をプレゼンテーション。ネイリストコースは、「卒業」をテーマにしたネイルアート作品や全員の合作で「虹」をテーマにした高度な作品を発表。メイクアップコースでは、ビューティーアドバイザーの接客デモンストレーションやブライダルヘアメイク、コンテスト受賞作品の紹介、コミックメイク等、音楽にあわせてダンスや映像も取り入れながら華やかなステージを演出。会場全体が一体となり、大きな拍手と歓声に包まれました。

フィナーレでは学生の喜びと達成感に満ち溢れた表情が印象的でした。学生生活を振り返り、感極まって涙ぐむ姿もあり、感動的な卒業制作展となりました。ショーの成功や2年間の学びを自信に変えて、今後はプロとしての活躍を大いに期待しています。

2年間の学びの集大成。これからビューティー業界へと羽ばたきます

学生、先生、業界のプロが一丸となってつくりあげたビューティーショー


コンテスト出場作品を再現

「ローマの休日」をテーマにした
ブライダル作品

「シンデレラ」をイメージして
エステの知識と技術を披露

オープニングの
ダンスパフォーマンス

コミックメイクは楽しい振付で
会場を盛り上げました

「卒業」をテーマにしたネイルアート作品

新入生1泊2日オリエンテーション
夢に向かって いよいよスタート！

4月に新入生を対象に柔道整復科・鍼灸科・理学療法科・作業療法科・言語聴覚科・トータルビューティー科では「琵琶湖クラブ」、スポーツ科学科では「花背山の家」にて1泊2日の宿泊オリエンテーションを実施しました。新入生の目標設定やクラスメイトとの交流、不安解消を目的として工夫を凝らしたプログラムを用意。盛りだくさんの2日間となりました。学校長や教務部長、学科の教員、先輩の学生スタッフなどたくさんのスタッフが新入生と共に2日間を過ごし、京都医健生としてあたたかく迎え入れました。

オリエンテーションの内容は、スポーツ科学科では先輩によるトレーニングやエアロビクスの授業があり、この日に向けて新入生のために何度も練習をしていました。鍼灸科では先生のプロの技を披露し、理学療法科や柔道整復科、トータルビューティー科の先輩も学生生活や勉強方法についてプレゼンテーションするなど先輩や先生の姿に、将来の自分を重ね、「自分もこんな風になりたい！」と感じた新入生もたくさんいたようです。ほかにも、スポーツ・医療・ビューティーのプロをめざす上で必要とされる「ホスピタリティ」について学ぶ授業、新入生によるグループワークや発表に取り組むなど様々なことにチャレンジした2日間となりました。

また、お楽しみのレクリエーションやBBQでは、すっかりクラスも仲良くなり、同じ目標をもった仲間との親睦をさらに深めることができました。寝食を共にし、2日目が終わる頃には緊張もほどけ、新入生の笑顔があふれていました。この1泊2日を通して目標を再確認し、学生生活もしっかりとイメージすることができたことと思います。将来の夢に向かって京都医健生として一緒にがんばりましょう！

1泊2日を終えてすっかりクラスメイトとも仲良くなりました

トータルビューティー科はそれぞれの「目標」を宣言！

お楽しみのBBQは天気も良くて最高の思い出

スポーツ科学科は先輩が格好良く
レッスンを担当！

新入生ならではの緊張感が漂う会場

入学式 in大阪城ホール

4月19日、姉妹校11校合同で「平成30年度入学式」が大阪城ホールで行なわれました。5,000名を超える入学生や保護者の皆さんが参列。第一線で活躍する国内外の先生方や多数の企業、来賓に臨席いただく中、浮舟邦彦総長をはじめ、学校長や名誉学校長が新入生にメッセージを贈りました。

第二部は〝第一回目の授業〟として位置づけられ、各界で活躍する卒業生や在校生プレゼンテーションを披露。産学連携教育に基づく学びや経験を卒業後の活動内容を踏まえて発表しました。京都医健からは、スポーツ科学科卒業生でアスレティックトレーナーの新川さんが、三菱自動車京都ラグビー部でのトレーナー実習について紹介。ケガやコンディショニングの知識、テーピングやストレッチの技術、コミュニケーションの大切さなど、選手をサポートする上でプロの現場で感じた学びを、英語を交えながら立派にプレゼンテーションしました。新入生は活躍する先輩の姿に自分の将来の姿を重ねながら、眼を輝かせていました。

フィナーレにはゴスペルアンサンブルによる歌声がホール全体に響き、盛大で華やかな入学式となりました。新入生にとっても記念すべき1日となったのではないでしょうか。

“滋慶COM大阪”最初の授業
5,000名を超える入学生や保護者の皆さんが参列!

プレゼンテーションを
担当した新川さん

初々しいスーツ姿でクラスメイトと記念撮影

入学式参加校（11校）

- 大阪スクールオブミュージック専門学校
- OCA 大阪デザイン&IT 専門学校
- 大阪ダンス&アクターズ専門学校
- 京都医健専門学校
- 放送芸術学院専門学校
- 大阪アニメーションスクール専門学校
- 大阪キャリナリー製菓調理専門学校
- 大阪 ECO 動物海洋専門学校
- 大阪ウェディング&ホテル・観光専門学校
- 大阪スクールオブミュージック高等専修学校
- 甲陽音楽学院

夢が叶いました!! 開業した卒業生

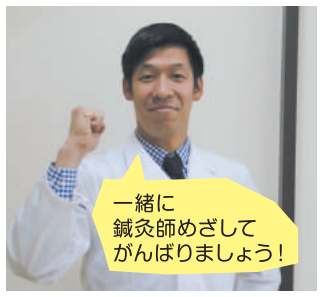
けんしょう野洲駅前鍼灸整骨院

JR野洲駅徒歩1分に立地。スポーツができなくて悩んでいる方や早期回復・早期復帰をめざす地域の方に対して施術を行い、地域の方の信頼を得ています。

三ツ矢院長　柔道整復科 2012年卒業
出身校:滋賀県立彦根翔陽高等学校
(現:滋賀県立彦根翔西館高等学校)

患者様がスポーツ活動や生活に支障が出ないように初期治療から再発防止まで手厚い施術をし、地域の方と密着した整骨院にしていきたいと思っています。

新しく仲間入り 先生紹介



鍼灸科　**宮武**先生
社会人野球やラグビーチームのトレーナーとしてスポーツ現場での経験も豊富

作業療法科　**上林**先生
特別養護老人ホームや回復期病院などの作業療法士として幅広く活躍

理学療法科　**十倉**先生
病院勤務に加えて野球のトレーナー活動や健康増進施設での運動指導なども経験

理学療法科　**酒井**先生
臨床経験が豊富でスポーツ外傷・障害や高齢者の分野など幅広く活躍

クラブ新入生募集

京都医健ではクラブ活動が盛んに行われています。
2017年度は、8競技において全国大会出場を果たしました。趣味程度に楽しむクラブから競技大会の上位をめざすハイレベルなクラブまで、体育会系および文化系のクラブが幅広く活動中です。
クラブ活動は先輩とのつながりや他学科の学生たちとの交流が生まれる貴重な場です。現在、新入部員を募集しており、どの部も新入生の入部を心待ちにしていますので、一度訪ねてみませんか?

募集クラブ

- 野球部
- サッカー部
- バドミントン部
- テニス部
- ソフトテニス部
- 陸上部
- 卓球部
- バレー部
- バスケットボール部
- 柔道部
- フットサル部
- ダンス部
- 写真部
- 音楽部
- 茶道部
- 演劇部
- 臨床技術研究部
- 学友会執行部

2017 クラブ活動報告

サッカー部引退試合

3月12日はサッカー部の引退試合が行われました。卒業するメンバーとレギュラーメンバーで紅白戦を行い、白熱した試合が繰り広げられました。思い残すことがないよう全力プレー。先輩たちが築き上げたサッカー部を引き継ぎ、今年入学するメンバーを加えて全国大会優勝をめざします!

バスケットボール部OB戦

3月17日、年に一度のバスケットボール部OB戦を行いました。会場のなんと!ハンナリーズアリーナのセンターコート。久々の試合に卒業生はバテ気味(笑)でしたが、バスケットボールをしながら思い出話や、現状報告などで遅くまで盛り上がりました。

卒業生のみなさんへ♪ 2018年同窓会開催します

京都医健では、毎年卒業生を対象に業界のプロを講師として招き、卒業後セミナーと懇親会を開催しています。

スポーツ科学科	9月25日(火) 14:00~16:00	テーマ:トレーナーに必要なこと ~トレーナーとして必要な考え方や物の見方~
トータルビューティー科	8月10日(金) 15:00~18:00	テーマ:きちんと成果が出てお客様にも上司にも支持されるステップアップ方法
柔道整復科	9月2日(日) 14:00~16:00	テーマ:運動器の超音波観察法
鍼灸科	9月9日(日) 13:30~16:30	テーマ:これからの鍼灸師にとって必要な漢方養生学 ~鍼灸と漢方養生学で患者を救う~
理学療法科	9月9日(日) 13:30~16:30	テーマ:スポーツ現場における理学療法士、他職種の役割
作業療法科	11月3日(土・祝) 15:00~17:00	テーマ:1.再来年度のバイザー研修について 2.研究発表の方法について 3.大学院進学の道について
視能訓練科	11月23日(金・祝) 11:00~15:30	テーマ:京都タラレバ座談会 パート2
言語聴覚科	9月30日(日) 14:00~16:00	テーマ:症例検討会(卒業生と教員の症例検討会)
社会福祉科	10月14日(日) 14:00~16:00	テーマ:「寄り添う」支援とは? 事例をもとに
精神保健福祉科	10月14日(日) 14:00~16:00	テーマ:「寄り添う」支援とは? 事例をもとに

参加申し込み方法
返信用紙・メール・FAXにて必要事項(分科会出欠、懇親会出欠)をご記入の上、お申込み下さい。

同窓会の詳細はコチラ▶
FAX 075-257-6488
必要事項に加え、お名前・卒業学科・卒業年度も合わせて明記の上、ご連絡下さい。

プロによるプチ知識コーナー

春の大会に向けて! ケガの予防法!

暖かくなって、身体が動きやすくなる季節になりました。
しかし!油断は禁物!気温差もある時期なので、
ケガを予防するためには・・・

- 服装やウォーミングアップでしっかりとあたためよう!
- ストレッチを入念にして筋肉を伸長させてから動き出そう!
- ぬるめのお風呂にゆっくり浸かって疲労をとり、免疫力を高めることも大事!

春は、学年が変わり、環境も変わり、身体と気持ちの変化が大きい季節でもあります。自分の身体と相談をしながら、環境の変化に対応して、試合に向けて最高の準備をしていきましょう!

スポーツ科学科 教員
(公財)日本体育協会公認
アスレティックトレーナー
平岡先生

ニキビを予防してツルツル美肌を手にいれましょう!

ニキビは体調、食事、睡眠、ストレス、紫外線など様々な原因が考えられます。

- 睡眠時間のバラつきやシャワーだけの入浴や運動不足は気をつけて!
- 食事はカロリーを気にするよりも栄養のバランスが大切。いろんなメニューや旬のものを食べましょう。
- 生理前は余分な皮脂と古い角質を落とす石鹸や化粧水の使用をオススメします。
- ニキビ跡を残さないために紫外線ブロック。

トータルビューティー科 教員
永久認定
トータルエステティックアドバイザー
川飛先生

ふくらはぎの痛みに効くツボは、これ!!

鍼灸科 教員 野間先生

築 賓(ちくひん)

〈ツボの効果〉
のぼせや冷え、ふくらはぎの痛み、むくみ、こむら返りに効果があります。疲労回復に効果があると言われています!

〈ツボの場所〉
内くるぶしの最も高いところから膝裏のしわの部分までの長さを三等分し、内くるぶしの最も高いところから1/3のところ!
下半身のいろいろな症状だけでなく、デトックス効果も期待できますよ。

告知!! 2018 医健祭 6/17(日)開催!

3大イベント

EVENT 1 SPECIAL GUEST　吉本のお笑い芸人がやってくる!!　先着 各120名

お笑いライブ 14:00スタート!

※都合により出演者が変更することがございます。予めご了承下さい。

EVENT 2 模擬店
●たこ焼き ●パンケーキ
●フランクフルト ●焼きそば

EVENT 3 医健バンド ライブショー
軽音部や先生によるライブで盛り上がろう!!

さらに! 大抽選大会開催!
ハズレくじなし! 豪華賞品満載!

京都医健のオススメ情報 vol.5

スグ近く!

カフェ **Fukumimi**

学校のすぐ近くにあるハワイアンパンケーキが有名なお店!インスタ映えまちがいなしです。
スイーツだけでなく、ロコモコなどのメニューも充実!モーニングも人気なのでぜひ試してみてください!

住所:京都府京都市中京区
姉小路衣棚西入る長浜町143-3
電話:075-252-2933