

平成 30 年度 授業計画(シラバス)

| | | | |
|------------------|--|------------|-------|
| 学 科 | トータルビューティー科 | 授業科目区分(基専) | 専門科目 |
| 授業科目名 | フェイシャルエステ I | 担 当 教 官 名 | 酒井 励子 |
| 対 象 学 生 | エステティックコース1年生 | 履 修 学 期 | 後期 |
| 必修・選択の別 | 必修 | 授業回数 | 15回 |
| 授業のキーワード | フェイシャルエステティックの基本的な知識を得て、行えるようになる。 | | |
| 授業の目標及び期待される学習効果 | フェイシャルエステティックの目的と効果、皮膚と表情筋について基本的な知識を習得する。日本エステティック協会指定機器の使用方法、目的と効果、禁忌事項を理解する。 | | |
| 授業の概要 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 協会基本手技、目的と効果について 2. 機器取扱いについて(スチーマー、吸引)、デコルテマッサージ 3. ディープクレンジングについて(酵素、ゴマージュ)、デコルテマッサージ 4. クレンジング、スチーマー、ディープクレンジング、デコルテマッサージ 5. 表情筋の復習、フェイスマッサージ(軽擦法) 6. フェイスマッサージ(軽擦法～強擦法) 7. フェイスマッサージ(軽擦法～強擦法～揉捻法) 8. フェイスマッサージ(軽擦法～強擦法～揉捻法～打法～振動法) 9. フェイスマッサージ(軽擦法～圧迫法、通しで) 10. デコルテ～フェイスマッサージ通し練習 11. クレンジング15分、ディープクレンジング20分、マッサージ通し 12. クレンジング～マッサージ～仕上げ通し 13. フェイシャルエステティック確認試験、質疑応答 14. 期末試験 15. その他機器(超音波、イオン導入、パター) | | |
| 授業内容のレベル | 認定エステティシャン合格レベル | | |
| 教科書・教材等 | 日本エステティック協会テキスト、オリジナルプリント | | |
| 授業の形式、視聴覚機器の活用 | 演習 | | |
| 成績評価の方法 | 出席率、授業態度、期末試験得点を総合的に勘案し評価する。 | | |
| 担当教官から | フェイシャルエステティックの基礎的な知識と技術について学びます。エステティシャンにふさわしい身だしなみや所作、接客マナーを習得できる実習を行います。 | | |

平成 30 年度 授業計画(シラバス)

| | | | |
|------------------|--|------------|--------|
| 学 科 | トータルビューティー科 | 授業科目区分(基専) | 専門科目 |
| 授業科目名 | エステティック理論Ⅱ | 担 当 教 官 名 | 川飛 みちよ |
| 対 象 学 生 | エステティックコース2年生 | 履 修 学 期 | 前期 |
| 必修・選択の別 | 必修 | 授業回数 | 15回 |
| 授業のキーワード | プロのエステティシャンに必要な知識を得て、施術と関連付けられるようになる。 | | |
| 授業の目標及び期待される学習効果 | エステティック理論Ⅰで学んだ知識を活かし、エステティック施術との関連知識を習得する。日本エステティック協会認定上級資格、AEA上級資格の合格を目指した対策授業でもある。 | | |
| 授業の概要 | <ol style="list-style-type: none"> 1. ホメオスタシス、自律神経、免疫について 2. 骨格系、筋系について 3. 神経系について 4. 内分泌系について 5. 呼吸器系について 6. 循環器系について 7. 消化器系について 8. 泌尿器系、生殖器系について 9. 美容上大切な皮膚のはたらきと女性のリズムについて 10. 肌タイプと化粧品と分析、カウンセリング 11. 運動とアンチエイジング 12. 健康と栄養・美容と栄養について 13. カウンセリングとコンサルテーションについて 14. 期末試験 15. 試験の振り返り、上級試験対策 | | |
| 授業内容のレベル | 認定上級エステティシャン合格レベル | | |
| 教科書・教材等 | 日本エステティック協会テキスト、オリジナルプリント | | |
| 授業の形式、視聴覚機器の活用 | 講義 | | |
| 成績評価の方法 | 出席率、授業態度、期末試験得点を総合的に勘案し評価する。 | | |
| 担当教官から | 認定上級資格合格とプロのエステティシャンに必要な専門の知識について学びます。 お客様ひとり一人に合わせて施術やカウンセリング、アドバイスができるエステティシャンになれる授業を行います。 | | |