

授業科目等の概要

(文化・教養専門課程スポーツ科学科) 平成30年度																
分類			授業科目名	授業科目概要	配当年次・学期	授業 時数	単 位 数	授業方法			場所		教員		企業等との連携	
必修	選択必修	自由選択						講義	演習	実験・実習・実技	校内	校外	専任	兼任		
○			英会話Ⅰ English ConversationⅠ	グローバルな感性を養い、国際化に対応でき、コミュニケーションができる能力を身につけます。	1前	30	2	○			○			○		
	○		英会話Ⅱ English ConversationⅡ		1後	30	2	○			○				○	
		○	英会話Ⅲ English ConversationⅢ		2前	30	2	○			○				○	
		○	英会話Ⅳ English ConversationⅣ		2後	30	2	○			○				○	
○			情報技術Ⅰ Date ProcessingⅠ	コンピュータの利用方法に関する基礎知識および操作をMicrosoft Word・Excel・PowerPointを中心に学びます。	1前	30	2		○		○				○	
		○	情報技術Ⅱ Date ProcessingⅡ		1後	30	2		○		○					○
○			ビジネスマナーⅠ Business MannerⅠ	人と接する仕事をする上で必要なコミュニケーションスキルから、社会人として必要なマナー等について幅広く学びます。	1前	30	2	○			○				○	
		○	ビジネスマナーⅡ Business MannerⅡ	人と接する仕事をする上で必要なコミュニケーションスキルから、社会人として必要なマナー等について幅広く学びます。	1後	30	2	○			○				○	
○			就職対策講座Ⅰ Career PlanningⅠ	社会人・業界人として必要な一般常識から、就職に向けての書類作成方法や面接の受け方等を幅広く学び、身につけます。また業界研修等に向けての準備として位置づけ、業界人としての心構え等について学びます。	1前	30	2	○			○			○		
		○	就職対策講座Ⅱ Career PlanningⅡ		1後	30	2	○			○			○		
		○	就職対策講座Ⅲ Career PlanningⅢ		2前	30	2	○			○			○		
		○	就職対策講座Ⅳ Career PlanningⅣ		2後	30	2	○			○			○		

○	エアロビクスⅠ Aerobics Dance I	有酸素運動の代表であるエアロビクスダンスの基礎知識から技術までを演習を通じて学びます。	1 前	30	2		○	○	○									
○	レクリエーション理論演習Ⅰ Recreation Seminar I	職場や学校での野外活動等に必要とされるレクリエーションスキルについて基礎から学びます。	1 前	30	2		○	○										○
○	水中運動 Exercise of Swim	水中運動の特性を理解するとともに、4泳法からアクアビクスまで演習を通じて幅広く学びます。	1 前	30	2		○			○								○
○	現場実習Ⅰ The Industry Training I	学内外で行われる実習の準備から実施、反省までの一連の流れを繰り返し、実践力を養います。	随時	60	2					○		○	○	○				
○	コンディショニング理論演習Ⅱ Conditioning Seminar II	スポーツ現場におけるコンディショニングの方法についてその基礎知識から技術までを幅広く学びます。	1 後	30	2		○			○								○
○	スポーツ心理学Ⅰ Sports Psychology I	心理学に関する基礎知識から、スポーツ場面における様々な問題を心理学的に捉えます。	1 後	30	2		○			○								○
○	アスレティックトレーナー論 Introduction to AT	アスレティックトレーナーとしての役割を理解し、知識を深めます。	1 後	30	2		○			○								○
○	アスレティックリハビリテーションⅠ Athletic Rehabilitation I	アスレティックリハビリテーションに関する基礎知識と技術を学びます。AT資格必修科目です。	1 後	30	2		○			○								○
○	スポーツ医学Ⅰ Sports Medicine I	指導者として理解しておきたいスポーツ医学に関する基礎知識を学びます。	1 後	30	2		○			○								○
○	スポーツ栄養学 Sports Nutrition	競技力向上や健康の保持増進のための栄養学について学びます。AT資格必修科目です。	1 後	30	2		○			○								○
○	テーピング応用 Advance for Taping Technique	多種多様なテープを使用し、様々な部位や傷害別に対応できるよう、実践を通じて学びます。	1 後	30	2		○			○								○
○	ストレングス&コンディショニング理論演習Ⅱ S&C Seminar II	レジスタンストレーニングにおける基礎的知識を学び、指導者としての正しいレジスタンストレーニングのテクニックを演習を通して身につけて学びます。	1 後	30	2		○			○								○
○	キャンプ理論演習 Camp Instructor Seminar	日本キャンプ協会認定「キャンプインストラクター」資格試験の合格に向けた受験対策です。受験希望者は必修となります。	2 後	30	2		○			○								○
○	エアロビクスⅡ Aerobics Dance II	エアロビクスダンスの向上及びグループレッスン等が必要とされる技術を演習を通して学びます。	1 後	30	2		○			○								○

○	スタジオエクササイズ Studio Exercise	スタジオを中心として行われているエクササイズレッスンについて演習を通して体得します。	1 後	30	2		○	○					○	
○	基礎医学 Basic Medicine	指導者として理解しておきたいスポーツ医学に関する基礎知識を学びます。	1 後	30	2		○			○				○
○	運動療法理論演習 Therapeutic Exercise Seminar	運動療法についての基礎知識から、実際に行われている手技まで幅広く学びます。	1 後	30	2			○		○				○
○	レクリエーション理論演習Ⅱ Recreation Seminar II	レクリエーションについて更に学びます。レクリエーションインストラクター資格必修科目です。	1 後	30	2			○		○				○
○	健康支援演習Ⅰ Health Support Seminar I	健康支援、介護予防指導に必要な知識と指導技術の基礎を、演習を通して学びます。	1 後	30	2			○		○				○
○	リラクゼーション法 Method of Relaxation	ケアや癒しのプログラムとしてのリラクゼーション法について基礎知識から技術までを学びます。	1 後	30	2			○		○				○
○	クラブ経営論Ⅰ Sports Club Management I	クラブ経営に必要な視点について学びます。	1 後	30	2			○				○		○
○	スポーツビジネス論Ⅰ Sports Business I	スポーツにおける様々なビジネスモデルを学びます。	1 後	30	2			○				○		○
○	スポーツマネジメント論 Sports Management	スポーツ、運動現場におけるマネジメントに関して学びます。	1 後	30	2			○				○		○
○	スポーツメディア論 Sports Media	スポーツとメディアの関係性を理解します。	1 後	30	2			○				○		○
○	スクーバ理論実習 Scuba Diving	スクーバダイビングに関する基礎知識を学ぶとともに、資格取得を目指します。	1 前	30	2			○	△	○	○		○	○
○	海外実学研修 Overseas Study Tour	グローバルな考え方を身につけるとともに、海外への提携校で研修を行い、知識や経験を深めます。	1 後	90	6			○				○	○	
○	宿泊研修 Staying Practice	宿泊研修を通して、各知識や専門的スキルの更なる向上を目指します。	2 後	30	2			○				○	○	○
○	卒業制作 Graduate Work	2年間の集大成として、これまで体得した様々なことについて、自身でテーマを設定し、プレゼンテーションを行います。	2 前後	60	4			○				○	○	○

○	現場実習Ⅱ The Industry TrainingⅡ	学内外で行われる実習の準備から実施、反省までの一連の流れを繰り返し、実践力を養います。	随時	60	2			○		○	○	○	
○	ボランティア実習 Volunteer	学内外で行われる様々なイベント等でのボランティア活動を行います。	随時	60	2			○		○	○	○	
○	業界研修 Internship	学習した知識、技術を目指す業界で実際に実践を行い、その後の更なる学習や就職活動に生かすことを目的に現場での研修を行います。	随時	60	2			○		○	○	○	
○	特別講義 Special Lecture	特別講師を招き、最新の知識や旬の話題を得ることで、指導者としての見識を深めます。	随時	30	2			○		○		○	○
○	パフォーマンスアップ実習 Performance Improvement Practice	自分自身の身体能力を向上させ、見本、実演ができる能力を高めます。	随時	60	2			○	○	○	○	○	
○	スキルアップ実習 Upskilling Practices	実践を通じ、指導技術を向上させます	随時	60	2			○	○	○	○	○	
○	機能的解剖学Ⅲ Functional AnatomyⅢ	人体構造や神経系、生理学を中心に理解し、関節の機能や体表解剖について学びます。	2前	30	2		○			○			○
○	コーディネーショントレーニング Coordination Training	競技力向上に不可欠であるコーディネーションについて学びます	2前	30	2			○		○			○
○	ストレングス&コンディショニング理論演習Ⅲ S&C Seminar Ⅲ	ストレングスおよびコンディショニングに関する知識と技術を習得し、指導者としての指導テクニックについても演習を通して学びます。	2前	30	2			○		○			○
○	ストレングス&コンディショニング理論演習Ⅳ S&C Seminar Ⅳ	ストレングスおよびコンディショニングに関する知識と技術を習得し、指導者としての指導テクニックについても演習を通して学びます。	2後	30	2			○		○			○
○	トレーニング演習 Training Seminar	様々なトレーニング方法について学びます	2後	30	2			○		○			○
○	パーソナル指導法 Method of Personal Guidance	一人ひとりのクライアントのニーズに合わせた適切な運動処方指導法を学びます。	2後	30	2			○		○			○
○	プログラムデザイン Program Design	適切なトレーニングプログラムを作成するために必要な原理・原則について学びます。	2前	30	2			○		○			○

		○	NSCA-CPT 受験対策Ⅰ Exam Preparation I	日本トレーニング指導者協会認定「JATI-ATI」資格試験の合格に向けた受験対策です。受験希望者は必修となります。	2 前	30	2		○	○	○	○		
		○	NSCA-CPT 受験対策Ⅱ Exam Preparation II		2 前	30	2		○	○	○	○		
		○	スタジオプログラム Studio Program	スタジオを中心として行われているエクササイズレッスンについて、演習を通して体得します。	2 前	30	2		○	○			○	
		○	プログラム指導演習Ⅰ Method of Program I	個別クライアントのニーズに合わせた適切なエクササイズ指導が出来るよう指導法を学びます。	2 前	30	2		○	○			○	
		○	プログラム指導演習Ⅱ Method of Program II		2 後	30	2		○	○			○	
		○	ジュニアスポーツ指導演習Ⅰ Sports Seminar for Junior I	幼児からジュニア期のスポーツ指導について、演習を通して注意点や指導法について学びます。	2 前	30	2		○	○			○	
		○	ジュニアスポーツ指導演習Ⅱ Sports Seminar for Junior II		2 後	30	2		○	○			○	
		○	ジュニアスポーツ指導理論 Sports Guidance Theory for Junior	幼児からジュニア期のスポーツ指導における基礎的知識について学びます。	2 前	30	2	○		○		○		
		○	アクアウォーキングインストラクター Aqua Walking Instructor (AQWI)	水中ウォーキングプログラムの作成及び、指導法について演習を通し学び、習得します。	2 前	30	2		○			○	○	
		○	アクアダンスインストラクター Aqua Dance Instructor (AQDI)	アクアビクスのプログラム作成及び、指導法について演習を通し学び、習得します。	2 後	30	2		○			○	○	
		○	エアロビクティックエクササイズインストラクター Aerobic Dance Exercise Instructor (ADI) -	音楽に合わせて行うエアロビクティックダンスプログラムの作成及び、指導法について演習を通し学び、習得します。	2 前	30	2		○	○			○	
		○	レジスタンスエクササイズインストラクター Resistance Exercise Instructor (REI)	対象者に合わせた自重トレーニングプログラムの作成及び、指導法について演習を通し、学びます。	2 後	15	1		○	○		○		
		○	ストレッチングエクササイズインストラクター Stretching Exercise Instructor (SEI)	対象者に合わせたストレッチングプログラムの作成及び、指導法について演習を通し、学びます。	2 前	15	1		○	○		○		

		○	販売士対策講座 I License Examination Seminar for Retail Marketing I	「販売士3級」資格試験の合格に向けた受験対策です。受験希望者には必修となります。	1 後	30	2	○			○		○		
		○	販売士対策講座 II License Examination Seminar for Retail Marketing II	「販売士2級」資格試験の合格に向けた受験対策です。受験希望者には必修となります。	2 前	30	2	○			○		○		
		○	イベント検定対策 Exam Preparation for Event Certification	イベント検定合格に向けた受験対策です。受験希望者には必修となります。	2 前	30	2	○			○			○	
		○	ビジネス検定対策 Exam Preparation for Business Certification	ヨガについて基礎知識から学び、演習を通して技術を獲得します。	2 前	30	2	○			○			○	
合計					89科目		3615 単位時間 (229 単位)								