

美容に
いいらしい!

女性の
身体に効果的
なんだって!



広がる!

鍼灸の可能性と あなたの未来



一生使える国家資格
「鍼灸師」

スポーツ
の世界で
活かせるみたい!!

健康にも
いいみたい!!

医健KEN

はり・きゅうは やさしく身体を ケアしてくれます!

私たちの身体には、たくさんの経穴^{けいけつ}(ツボ)があり、
その経穴^{けいけつ}(ツボ)がつながって経絡^{けいろく}という流れをつくっています。
経穴^{けいけつ}(ツボ)に鍼^{はり}や灸^{きゅう}で刺激することで様々な疾患に効果があり、
WHO(世界保健機関)でも認定されています。

自然治癒力^{ちゆ}を引き出しあらゆる分野で効果を発揮している
はり・きゅうと鍼灸師の魅力を紹介します。

健康
に効く!

どんな病気にも
効果があるの?

美容
に効く!

内側から
きれいになれる?



はりって？

鍼は髪の毛ほどの細いものを使います。
痛みはほとんど感じません。
皮膚・筋肉などを刺激し
自律神経に働きかけます。



きゅうって？

よもぎから作られたもぐさを
燃やして心地よいあたたかさを
感じてもらいます。
身体全体の循環改善が期待できます。



鍼灸師って？

鍼灸師はり師・きゅう師の
2つの免許を持っています。
街の鍼灸院や鍼灸接骨院などで
施術を受けることができます。



東洋医学って？

身体全体のバランスを
整えることにより
自らの自然治癒力（じぜんちゆりき）を
引き出します。

スポーツ
に効く！

「が」をしない
身体になりたい！



女性
に効く！

こどもが
元気に育ってほしい



健康

はり・きゅうは、肩こり・腰痛・健康の維持・増進にとっても効果的です。またリラックス効果が期待できるため疲労回復や病気の予防に効果があるとされています。はり・きゅうは身体への負担が少なく赤ちゃんからお年寄りまでどなたにも安心して受けていただくことができます。



1 未病に効く!


未病とは病気になる前の状態です。なんとなく身体の調子が悪いという未病段階で体調を整えることができるので病気の予防にもつながります。

2 ストレスに効く!

ストレスは万病のもと。ストレスが原因の胃腸の潰瘍かいよう、不眠症、自律神経失調などにははり・きゅうが効果的です。崩れた身体の機能のバランスを調整して、回復させます。

ツボって?

人の皮膚には身体の内部の情報のあらわれるポイントが点在している。そこがツボ。

現在WHO(世界保健機関)では  361のツボが認定されています。



3 日常の身体の悩みに効く!

疲れ目・胃もたれ・便秘・下痢・吐き気・せき・寝違え・頭痛・肩こりなど病院へ行くほどではないけれど、誰もが経験する日常の身体の悩みにはり・きゅうは効果的です。

押すだけでも効果あり! 健康ツボ療法



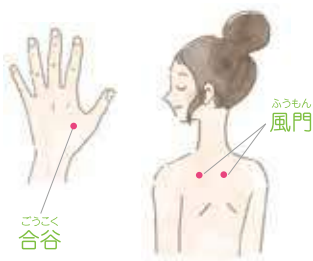
てんちゆう 疲れ目(天柱)

首の後ろの髪の生え際で、二本の太い筋肉の外側のくぼみにあるツボ。

目だけでなく、首・肩こりをともなっている疲れ目の場合は天柱を押しましょう。

たいしゆう イライラ(太衝)

足の親指と人差し指の間で、足首の方にそって
いってぶつかるころにあるツボ。指でグリグリ押
してみましょう。イライラがおさまり、心が落ち着
いてきます。



ごうこく ふうもん 風邪 冬の冷え(合谷・風門)

合谷は人差し指と親指の骨が合流するところ
から、やや人差し指よりにあるくぼみ。

風邪のひきはじめに押してみましょう。

風門は手を胸から反対側の肩へ回し、指をそろえ
て肩甲骨の上端に小指を当てたときに中指の先
がふれる場所。寒気がしたら、カイロを貼るのも◎



医療

現代における鍼灸は、医学的にもその効果が
研究され、多くの医療現場で活用されています。



がん患者への 緩和医療

痛み、むくみ、冷えや抗がん剤
の副作用である吐き気などの
軽減を目的に行なわれます。

透析患者に対して

透析治療による、関節の痛み、
強いかゆみ、だるさ、イライラ感
などを軽減することができます。

脳血管障害の 後遺症の方に対して

リハビリテーションとともにはり
を行うことで、麻痺の改善に大き
な効果があります。

美容

ダイエットや美肌など女性特有の悩みをサポートできる美容鍼灸が今、注目されています。全身をケアすることで、その人の本来の美しさを引き出します。美容鍼灸を取り入れた鍼灸院やエステサロンも多くあります。



1 美顔に効く!

海外セレブやモデルにも人気なのが美顔はり。顔にはりをする事で肌のくすみやシワ、むくみなど解消し、透明感とハリを取り戻します。また、毛穴を目立たなくさせる、乾燥肌の解消やリフトアップ、小顔効果などもあるといわれています。

2 ダイエットに効く!

はり・きゅうで、血流の改善や、自律神経の調整をしていくことで、体質改善を行い健康的に痩せることをめざします。効果が現れるまでに個人差はありますが、体調も良くなります。

美容鍼灸でよく用いるツボ

百会(ひゃくえ)

顔面部のたるみ、しわ、肌荒れ、くすみを改善

陽白(ようはく)

額のしわ、たるみ、眼瞼下垂に効果的

攢竹(さんちく)

目の周囲のしわ、くま、むくみ、眼瞼下垂に効果的

瞳子膠

(どうしりょう)

目尻のしわ、目の周囲のくま、目の下のたるみに効果的

睛明(せいめい)

眼精疲労、ドライアイなどの目の諸疾患に効果的

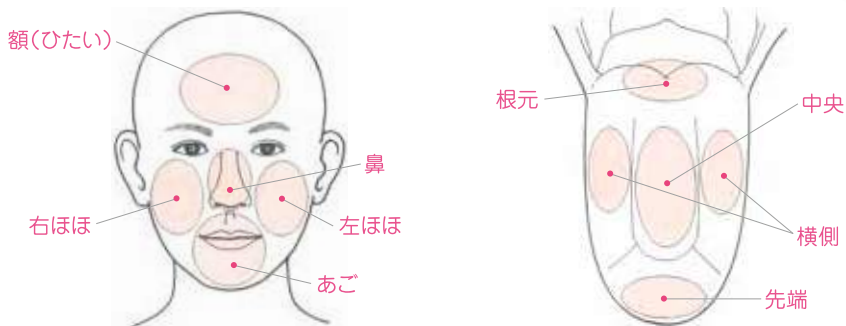
3 美容の大敵に効く!

血行不良・冷え性・むくみ・腰痛など多くの女性が抱える身体の悩みは美容の大敵です。鍼灸は表面的な美容だけでなく、ホルモンのバランスを整えて身体の内と外から美しくなることをめざします。

あなたの顔と舌はどのタイプ？

鍼灸師は顔と舌の色やツヤ・形状などで健康状態を判断します。顔や舌の状態「顔や舌が赤くなったり、できものなど」は以下の表にあるような症状を伴っている可能性があります！

頬や舌って美容と健康を映す鏡なのね



顔	舌	症状	おすすめケア
左ほほ	横側	イライラしたりするようなことはありませんか？	一度深呼吸をして、物事を考えてみてはどうでしょう。
額(ひたい)	先端	精神的に疲れていませんか？	自然の中でリラックスしてみてもどうでしょう。
鼻	中央	胃がムカムカしたり、お腹を壊したりしていませんか？	食生活を見直して、バランスの良い食事を心がけましょう。
右ほほ	先端	胸が苦しい、息苦しいことがありますか？	適度な運動をして、血液のめぐりをよくしましょう。
あご	根元	疲れやすかったり、元気が無かったりしていませんか？	早寝早起き、規則正しい生活を心がけましょう。



美容鍼灸Q&A

Q 顔にはりを刺しても痛くないですか？

A 鍼の太さは、髪の毛よりも細いものですので、痛みを感じることはありません。もしあったとしても、ほんの少し、「チクッ」とするくらいです。

Q どのくらい効果が続きますか？

A 施術効果は、個人差がありますがおよそ2週間から1ヶ月くらいは効果が持続します。

Q どのくらいのペースで受ければ良いですか？

A 個人差がありますので、施術者と相談しながら施術を受けることをお勧めします。

Q いくらぐらいかかりますか？

A 施術所やご本人の要望によっても変わってきます。お悩みやご希望を施術者に伝えていただき、ご相談されることをお勧めします。

※鍼灸の施術は自費になります。

スポーツ

スポーツ分野で活用される鍼灸は
スポーツ鍼灸と呼ばれています。
健康管理やパフォーマンスの向上、
スポーツ障害の予防を目的としています。
そのため、多くのプロスポーツ選手が
鍼灸を取り入れており、海外アスリートからも
注目されています。



1 コンディショニングに効く!

同じ筋肉をくりかえし使っていると、疲労がたまりケガをしやすくなります。鍼灸の心地良い刺激で血行改善をし疲労物質を取り除くことにより、筋肉の状態を改善させることができます。そのため、ケガの予防だけでなく、常にベストコンディションを保つことができます。

2 急な痛みにも!

ねんざ捻挫や肉離れなどの急な痛みに対しても、鍼灸で一時的に痛みを抑えることができます。即効性が高く、安心してスポーツ現場で活用されています。

スポーツトレーナーは鍼灸師?

速効性があり持続性も高いはり・きゅうですが、多くの選手を支えてきました。トレーナーとして活躍する多くの人々が鍼灸師の資格を取得しています。2016年に行なわれたリオデジャネイロオリンピックでは様々な競技で多くの鍼灸師がトレーナーとして帯同しました。

3 ケガや傷害部位の改善に!

鍼灸はケガだけでなく全身のバランス調整を行うことによって全体のケアもできます。

スポーツ鍼灸でよく用いるツボ!

鍼灸は痛みのある場所に直接施術をするだけではなく、痛みから離れたところにも鍼をすることがあります。複数のツボをセットで使うことで効果もアップします。

回診の糸は
身体の中
流れてくるよー



足首の捻挫

痛みを抑えるツボ

● 丘墟(きゅうきょ)

足首をのびした時に外くるぶしの下に出るへこみ。

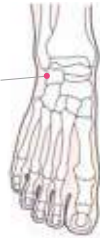
……捻挫をしたら、まずは安静! 痛みが出たら押してみよう。

● 懸鐘(けんしょう)

足の外くるぶしから、指4本分上。骨の間になります。

……内返し捻挫に効くツボ! 捻挫以外に首の寝違いにも有効です。

きゅうきょ
丘墟



けんしょう
懸鐘



疲労回復

4つセットで使って!

● 陰陵泉(いんりょうせん)

すねの内側を下から膝に向けてすりあげると、骨のどっぴりに当たって指の止まる場所。

……どうにも身体全体が重く、だるいといった疲れを感じたとき効力を発揮するツボ。

● 労宮(ろうきゅう)

手の平の中心。手を握ったときに中指が手の平に当たる場所を強く押す。

……心が疲れたとき(心労)にも効果的なツボ。

● 足三里(あしさんり)

膝のお皿の下、指4本目あたりのすねの外側を強く押す。

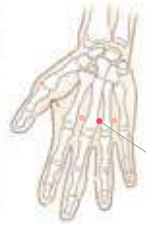
● 太溪(たいけい)

内側のくるぶしの下から後方に少しずらしたところのアキレス腱の間のくぼみ。

いんりょうせん
陰陵泉



ろうきゅう
労宮



たいけい
太溪



あしさんり
足三里



鍼灸師が語る

鍼灸師のトレーナーが増えてきています!

はり師・きゅう師・コンディショニングトレーナー 宮武先生
JR西日本レイラース(ラグビー部)

はり・きゅうを施術することで選手のパフォーマンスがアップしたり結果が出ることもやりがいを感じます。また選手から「楽になった、頼りになる」と言われることが何よりもうれしいです。試合に勝った時は共に喜び合い、これからもチームが優勝できるようにサポートしていきたいです。ラグビーはコンタクトスポーツのためケガはつきもの。捻挫、肉ばなれなどの故障や普段のコンディショニングを通じて、さまざまな選手と関わっています。はり・きゅうの施術は病気やケガの時だけでなく予防やパフォーマンスアップなど多くの場面で関わることができます。

女性

女性を悩ます生理痛や生理不順などはストレスや生活リズムの乱れなどが原因のことがあります。鍼灸で血行を良くしたり自律神経を調整することで大きな改善が期待できます。



1 妊娠・出産に!

鍼灸で体質を改善することで授かる力が高まります。逆子も母体と胎児に安全な刺激で自然に矯正を促します。

2 生理痛や生理不順に!

生理に関する女性の悩みは鍼や灸で改善が期待できます。東洋医学では一人ひとりに合わせた施術で体質改善を行い悩みの解消につなげていきます。

3 冷え性に!

多くの女性が悩む「冷え性」は万病の元。不妊や生理痛も冷えが原因になっていることも。冷え性で身体の不調を訴える女性も多いですが、お灸でじっくり身体をあたためると徐々に症状の改善がみられます。お灸を習慣的に生活に取り入れてみませんか?

女性のミカタ「三陰交」

三陰交は、婦人科の諸症状に効果的で、女性にとって重要なツボです。

内くるぶしの一番高いところに小指をのせて、指4本上で、人差し指があたるあたりをなでてへこんでいるところ。



お灸女子になろう

女性は子宮や卵巣などが骨盤の中にあるため、血めぐりが悪く、気付かないうちに冷えによる体調不良をおこしていることも。そんな「冷え」にお灸はとっても効果的。鍼灸院に行けば自分に合うツボにお灸をしてもらうことができますし、「台座灸」などを使えば自宅でもお灸を取り入れることができます。

もぎすの原料は
よもぎなんだて



冷えの原因って？

エアコンによる
冷やしすぎ

運動不足

冷たい飲物の
とりすぎ

ストレス

過食など

現代のライフスタイルそのものが「冷え」の要因となっています。



現代女性は、上半身に熱い「気」が集まり、下半身に冷たい「水」が集まったアンバランスな状態。



水

お灸でツボを刺激することで血行を良くし、身体全体を温め体質そのものを改善していきます。

こども

小児はりは、生後1ヶ月～12歳に適用できる治療です。大人のはり治療とは異なり、小児はりは身体に優しいはりを使用します。専用のはりを使い、やさしく撫でるようなタッチで皮膚の表面をさすります。子どもを精神的にリラックスさせ、健やかな発育を促し、元気で健康な体をつくります。

こんな子どもに…

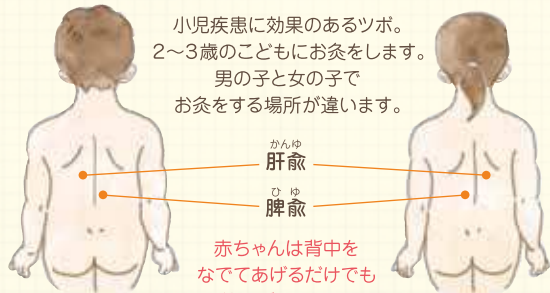
夜泣き・寝つきが悪い・
食欲がない・風邪をひきやすい・
よく熱を出す・かんむし 疳の虫
など



こどものツボ

小児疾患に効果のあるツボ。
2～3歳の子どもにお灸をします。

男の子と女の子で
お灸をする場所が違います。



赤ちゃんは背中を
なでてあげるだけでも
効果があります。

鍼灸師が語る 鍼灸の魅力

あなたもはり・きゅうを受けてみませんか？

健康

鍼灸で毎日元気に！ 鍼灸師があなたの健康生活を しっかりサポート



院長 菊井 由紀子 先生
京都医健専門学校
鍼灸科学科長

鍼灸治療は「痛くて熱そう」と、思っておられる方が多いかと思いますが、はりはとても細いものを使用しますから、痛みはほとんど感じません。お灸は熱いというより暖かくて気持ちの良い温度で施術します。これが鍼灸なのです。

身体を心地よい状態にすると、免疫が高まり気持ちもスッキリとし、ポジティブになれます。

東洋医学を生活に取り入れて快適にお過ごしください。

京都医健専門学校 附属鍼灸院



京都市中京区三条通室町西入衣棚町51-2
OPEN:月曜日～金曜日 14:00～19:00
【完全予約制】

福祉

東洋医学で 高齢者のサポートがしたい！



川瀬 啓介 先生
鍼灸師・理学療法士・介護支援専門員
川瀬 未央 先生
鍼灸師・不妊カウンセラー
2011年 鍼灸科卒業

2017年8月にデイサービスを開業。自分自身の力で多くの方のサポートがしたいと思い、今の資格を活かしたデイサービスを始めました。平日はデイサービスとして施設で高齢者の方と関わり、土曜日は患者さんのお宅に伺って鍼灸の施術をしています。次なる施設を出してたくさんの方の手助けがしたいです。鍼灸師は鍼灸治療だけがすべてではありません。それに満足することなく色々なことに挑戦していくことが大切だと思います。

デイサービス Sukku(スック)



南丹市園部町美園町4号16番地38
OPEN:月曜日～金曜日 9:30～12:00
13:40～14:45

自費治療
土曜日 9:00～17:00(完全予約制)
TEL:0771-62-0005

一人前おぼして
がんばるぞ!



キミは
まだ早いわよ



スポーツ

“こころ”も“身体”もケアできるのが鍼灸の魅力。
関西のスポーツ業界を元気にしたい。



江見先生
鍼灸師・スポーツトレーナー
2015年 京都医健専門学校
鍼灸科卒業

現在は主にトレーニング指導(ウエイトトレーニングや体幹トレーニングなど)、救急措置や安全管理、などを行っています。時には選手からの相談所のようなこともあります。スポーツ現場における鍼灸の魅力は、全体を観察し、筋肉だけでなく体の内側(内臓やこころの面)からケアすることができることです。

ケガで試合に出場できなかった選手と共にリハビリをしたことがあります。その選手が長いリハビリを乗り越えて試合に出場した姿をみた時は、泣きそうになるほど感動しました。

将来は、関西をスポーツで元気にする一端になりたいと考えています。“鍼灸だけ”でなく“トレーナーだけ”でなく、“両方だけ”にもならないように、様々な場所・状況を経験し、学び続けてたくさんのことを伝えていける存在になりたいです。



トレーナー活動：関西私立大学野球部

美容

鍼灸で
もっと輝く女性に!



筆保先生
鍼灸師・エステティシャン
2009年 京都医健専門学校
鍼灸科卒業

身体の外側からの美容だけでは限界がありますが、鍼灸では内側から改善することができます。最近は若いお客さまもエステだけでなく鍼灸のコースを選ばれる方が増えてきています。

身体の状態が良くなれば、気持ちも晴れやかになります。鍼灸で心も身体も健康で美しい状態(健美の状態)になっていただきたいと思っています。

サロンではお客さまのお悩みや目的に合わせた様々なコースをご用意しており、エステとの相乗効果も期待できます。ぜひ、お越し下さい。

ほねつぎ賢心 鍼灸院
京美鍼



京都市中京区西ノ京東中合町56
(平日)10:00~20:00(最終受付時間)
(第2・4土曜日)9:00~17:00(最終受付時間)
(休診日)第1・3土曜日・祝日・日曜日
TEL:0120-367-840【完全予約制】

京都医健で鍼灸師をめざしてみませんか？

✿ 鍼灸師になるには？

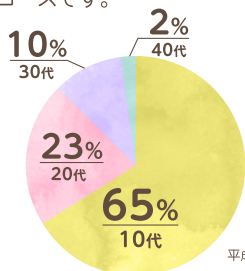
京都医健専門学校で3年間の定められた全てのカリキュラムを修了すると、「はり師」「きゅう師」の国家試験受験資格が取得できます。年1回行なわれる国家試験に合格すると「はり師」「きゅう師」の免許が取得できます。

高校卒業 ▶ 3年間 京都医健専門学校 ▶ 年1回 国家試験 ▶ 合格 はり師・きゅう師

✿ 1年生にはどんな人たちが学んでいるの？

I部 [午前集中コース]

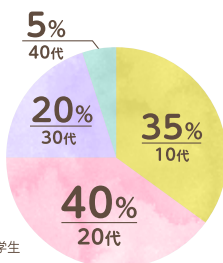
10代を中心とした年齢構成になっており、明るく活気ある雰囲気です。夕方からアルバイトもできる高卒生に人気のコースです。



平成29年4月入学生

I部 [午後集中コース]

20代以上の方が半数以上の割合を占め、落ち着いた雰囲気です。午前中を自習の時間にあてられます。



こんな人にオススメ

- 人と話すことが好き
- 人の役に立ちたい
- 人体の不思議に興味がある
- スポーツ、美容、健康に関わる仕事に就きたい

在校生の入学前の状況は高校生・大学生・社会人・フリーター・主婦など様々です。ほとんどが初めて医療の勉強をされる方ですので、安心してご入学下さい。



高卒生から

京都府立久御山
高等学校 卒業
鍼灸科 I部
午前集中コース 1年
森川さん

中学の時に鍼灸師さんに治療をしてもらったのがきっかけです。朝は勉強、夕方から部活動と充実した学校生活を送っています。先生との距離も近く、すぐに相談できる環境が整っています！



大学生から

明治大学 卒業
鍼灸科 I部
午前集中コース 1年
太田さん

人を助ける仕事がしたいと思って鍼灸師を目指しました。難しい勉強も多いですが、一緒に頑張れる仲間がたくさんいるので大丈夫！将来は鍼灸の資格を活かしてスポーツトレーナーになるのが目標です！



社会人から

鍼灸科 I部
午後集中コース 1年
山本さん

美容分野で活躍できる鍼灸師になりたい！そのために今一生懸命勉強しています。周りにも社会人の方が多く落ち着いた環境で勉強ができています。いつか美容や健康面も良くなる鍼灸師になりたいです！

京都医健で学ぶ魅力

1. 国家試験合格率高い

全国の姉妹校とのグループ力を活かし、連携しながら合格へと導きます。

	はり師	きゆう師
平成29年 3月	[10期生] (既卒者含) 98.1% (54名中53名合格) 全国平均67.0%	[10期生] (既卒者含) 96.3% (54名中52名合格) 全国平均67.7%
平成28年 3月	[9期生] 84.2% (57名中48名合格) 全国平均73.4%	[9期生] 86.0% (57名中49名合格) 全国平均75.0%
平成27年 3月	[8期生] 98.4% (63名中62名合格) 全国平均76.5%	[8期生] 98.4% (63名中62名合格) 全国平均77.1%

これは
注目は!



無料!

安心のサポートシステム 卒業後サポート

万が一不合格でも、卒業後も無料でサポートするから安心!

2. ライフスタイルに合わせてコースが選べる

I部 [昼間]
午前集中コース
9:20~14:50

高卒生や子育て中のお母さんに人気のコース

I部 [昼間]
午後集中コース
13:20~18:10

鍼灸院・接骨院で働きながら、資格取得をめざす方に人気のコース

自分の
ライフスタイルに
合わせて選べる



※カリキュラムは変更になる可能性があります。

3. スポーツや美容などいろいろ学べる

総合校の強みを活かした選択制の授業を用意しています。受講料無料で興味に合わせて受講できます。

スポーツトレーナーゼミ



スポーツ科学科教員が担当

美容ゼミ



美をあらゆる角度から追究

アロマゼミ



アロマを治療に取り入れたい方に

東洋医学ゼミ



鍼灸をさらに深めたい方に

4. 就職サポート

きめ細やかな面談や就職セミナーで、一人ひとりの状況に応じたサポートを行ないます。

5. アルバイト紹介

鍼灸院・接骨院などでのアルバイトを紹介します。現場で経験を積みながら収入が得られます。

6. 単位認定制度

大学や専門学校等で既に取得した単位が科目により、履修や授業料免除の対象となります。

京都医健専門学校 設置学科

- ◆ 鍼灸科 [3年制]
- ◆ スポーツ科学科 [2年制]
- ◆ 柔道整復科 [3年制]
- ◆ トータルビューティー科 [2年制]
- ◆ 理学療法科 [4年制]
- ◆ 言語聴覚科 [2年制] 大卒対象
- ◆ 作業療法科 [4年制]
- ◆ 社会福祉科 [1年制] 大卒等対象
- ◆ 視能訓練科 [3年制]
- ◆ 精神保健福祉科 [1年制] 大卒等対象

京都医健のパンフレット
請求はコチラから



各種お問い合わせはこちらから

フリーダイヤル **0120-448-808** ケータイからでもOK!

Eメール **info@kyoto-iken.ac.jp**

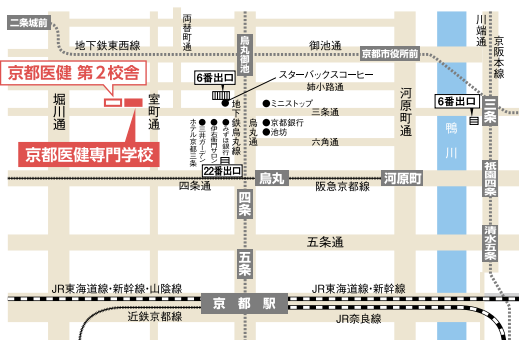
鍼灸科 ツボブログ

毎週更新中

あなたの知らない「つぼ」の世界

ここからアクセス!

学校HPは
コチラから



アクセス便利
最寄り駅

- 地下鉄「烏丸御池駅」—— 6番出口より徒歩 3分
- 阪急京都線「烏丸駅」—— 22番出口北へ徒歩 8分
- 京阪本線「三条駅」—— 6番出口西へ徒歩 16分

滋慶学園COMグループ
学校法人 滋慶京都学園

厚生労働大臣指定校

京都医健専門学校

〒604-8203
京都市中京区衣棚町 51-2
☎0120-448-808